

## **Fysiotherapie Kootstra uitgebreid met een geriatriefysiotherapeut**

Sinds 10 juni is het team van Fysiotherapie Kootstra versterkt met een geriatriefysiotherapeut. Mirjam ter Beek, geregistreerd geriatriefysiotherapeut, is vanaf die datum werkzaam in de groepspraktijk aan de Weverstraat 16 in Nuenen. Naast reguliere fysiotherapie en geriatriefysiotherapie zijn hier ook de specialisaties manuele therapie, sportfysiotherapie, kinderfysiotherapie, haptonomie, oedeemtherapie, bekkenfysiotherapie, handfysiotherapie en medische fitness gehuisvest.

Een geriatriefysiotherapeut heeft, naast de basisopleiding fysiotherapie, een driejarige post-bachelor opleiding en is gespecialiseerd in preventie, advisering en behandeling van kwetsbare ouderen, ouderen met een hoge biologische leeftijd en ouderen met complexe gezondheidsproblemen. Hierbij gaat het om mensen met bijvoorbeeld klachten na een beroerte (herseninfectie of hersenbloeding), mensen met dementie, COPD (ernstige longproblemen), artrose of een gebroken heup. Een combinatie van aandoeningen is ook mogelijk.

Belangrijk bij de behandeling is het streven de zelfredzaamheid te behouden en/of te vergroten in de dagelijkse leefomgeving waarbij de eigen wensen van de mensen centraal staan en dus de doelen bepalen.

Ook de overheid verplicht het langer in de (eigen) thuissituatie blijven van mensen. In de praktijk betekent dit dat er een groter beroep gedaan wordt op de eerstelijns- en thuiszorg en op mantelzorgers. De geriatriefysiotherapeut kan hierbij dus een belangrijke rol vervullen.

Sinds een aantal jaar is voor fysiotherapie geen verwijzing van een huisarts of specialist meer nodig. U kunt dan ook rechtstreeks een afspraak maken. De vergoeding is afhankelijk van uw eigen polisvoorwaarden en zijn voor geriatriefysiotherapie gelijk aan die van gewone fysiotherapie.

In het kader van preventie wordt bij voldoende belangstelling na de zomer gestart met fitness voor 55+. Informatie hierover staat op de website van de praktijk [www.kootstra-fysiotherapie.nl](http://www.kootstra-fysiotherapie.nl) . Als u hieraan deel wilt nemen of u hebt andere vragen of opmerkingen, neem dan contact op via 040-2832667 of via [info@kootstra-therapie.nl](mailto:info@kootstra-therapie.nl)